



**ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2019**

# Σακχαρώδης Διαβήτης και Οικογένεια

*και οι νεότερες εξελίξεις στη θεραπεία της παχυσαρκίας*



**Τετάρτη 13.11.2019**

09:30 – 14:30

**Συνεδριακό Κέντρο «Ν. Λούρος», ΜΗΤΕΡΑ**

ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΙΣΟΔΟΣ

για Επαγγελματίες Υγείας και Κοινό

Θα δοθούν 5 μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης

## Οργάνωση



Τμήμα Ενδοκρινολογίας & Διαβήτη Ομίλου ΥΓΕΙΑ

**Υπεύθυνη: Ευανθία Διαμάντη - Κανδαράκη**

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος

Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

Διευθύντρια Τμήματος Ενδοκρινολογίας & Διαβήτη Ομίλου ΥΓΕΙΑ

---

## Γραμματεία Ημερίδας



Ακαδημίας 43 10672 Αθήνα

**T** 2112120594

**E** [info@concopco.com](mailto:info@concopco.com)

[www.concopco.com](http://www.concopco.com)

Αγαπητοί  
Ασθενείς,  
Φίλοι και συγγενείς ατόμων με διαβήτη,  
Συνάδελφοι,

Με την ευκαιρία του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη, ο Όμιλος ΥΓΕΙΑ, το Τμήμα Ενδοκρινολογίας & Διαβήτη και εγώ προσωπικά, σας προσκαλούμε σε μια Ημερίδα με στόχο την ολιστική προσέγγιση του ασθενούς με διαβήτη και ειδικότερα του ασθενούς με παχυσαρκία (άνδρες, γυναίκες, παιδιά) και την ανάδειξη του ρόλου και της σημασίας της οικογένειας στη διαχείριση αυτής της πολυπαραγοντικής νόσου.

Η Ημερίδα απευθύνεται σε όλους όσους ενδιαφέρονται να ενημερωθούν σχετικά με τη διαχείριση του διαβήτη και τις νεότερες εξελίξεις στην παχυσαρκία. Για το λόγο αυτό, θα υπάρχουν ομιλίες που απευθύνονται τόσο σε επαγγελματίες υγείας, όσο και στο κοινό.

Ειδικοί και έμπειροι ιατροί, ενδοκρινολόγοι, παιδίατροι, παθολόγοι, γυναικολόγοι, χειρουργοί, καθώς και διατροφολόγοι και ψυχολόγοι θα παρουσιάσουν θέματα με ιδιαίτερο ενδιαφέρον για το δίπολο σακχαρώδη διαβήτη-παχυσαρκίας. Επιπλέον, οι ομιλίες θα εστιάσουν και σε όλες τις ηλικίες ασθενών, που συνυπάρχουν πολλές φορές μέσα στην ίδια οικογένεια, και κατ' επέκταση στις διαφορετικές πτυχές της νόσου και τις εξειδικευμένες ανάγκες αυτών των ασθενών.

Η παρουσία σας θα μας τιμήσει ιδιαίτερα.



**Ευανθία Διαμάντη-Κανδαράκη**

Διευθύντρια Τμ. Ενδοκρινολογίας & Διαβήτη Ομίλου ΥΓΕΙΑ  
Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών



**09:15 – 09:45** Προσέλευση - Εγγραφές

**09:45 – 10:00** Χαιρετισμοί  
**Χρ. Δαραμήλας**                      **Γ. Καλλιπολίτης**  
**Γ. Ζαχαρόπουλος**                    **Α. Καρταπάνης**

**10:00 – 11:30** **I. Ο Ρόλος της Οικογένειας: Μπέρα - Παιδί**

**Μέρος Α: ΜΗΤΕΡΑ**

Προεδρείο: **Ε. Διαμάντη – Κανδαράκη, Σ. Τασιόπουλος**

**Στρογγυλό τραπέζι:**

**Επίτοκος με Σακχαρώδη Διαβήτη στην αίθουσα τοκετού**

**10:00 – 10:15** Ο προβληματισμός του Γυναικολόγου  
**Π. Σύριος**

**10:15 – 10:30** Η συμβολή του Ενδοκρινολόγου  
**Α. Τσιμπονερίου**

**10:30 – 10:45** Η αξιοπιστία των μετρήσεων (έλεγχος ποιότητας των συστημάτων προσδιορισμού γλυκόζης για in vitro διαγνωστική χρήση)  
**Κ. Μπελογιάννης**

**10:45 – 11:00** Ο ρόλος της εξειδικευμένης νοσηλεύτριας για το Σακχαρώδη Διαβήτη 1 ως μέλους της επιστημονικής ομάδας  
**Ε. Κωνσταντάκη**

**Μέρος Β: ΠΑΙΔΙ**

Προεδρείο: **Β. Συριοπούλου, Κ. Πολίτη**

**11:00 – 11:15** Σακχαρώδης Διαβήτης 2 στην παιδική και εφηβική ηλικία: Μια επιθετική νόσος  
**Μ. Καραντζα – Χαρώνη**

**11:15 – 11:30** Προσέγγιση της παιδικής παχυσαρκίας: πρόληψη και γονεϊκές κατευθύνσεις  
**Α. Κανδαράκη**

**11:30 – 11:45** Συζήτηση

**11:45 – 12:15** **Διάλειμμα**

**12:15 – 13:00****II. Συννοσηρότητες**Προεδρείο: **Τ. Σπίνα, Κ. Φαινέκος****12:15 – 12:30**

Τα επίπεδα γλυκόζης στην κύηση ως μέτρο πρόβλεψης του καρδιαγγειακού κινδύνου

**Α. Μπαργιώτα****12:30 – 13:00**

Οι επιπτώσεις του Σακχαρώδη Διαβήτη στην αναπαραγωγική λειτουργία

**12:30 – 12:45**

Γυναίκες

**Ε. Λουκαρή – Γιαννακού****12:45 – 13:00**

Άνδρες

**Σ. Φουντουλάκης****13:00 – 13:15**

Συζήτηση

**13:15 – 14:15****III. Ένας νέος τρόπος ζωής**Προεδρείο: **Α. Σαρπάκης, Α. Θωμόπουλος****13:15 – 13:30**

Διατροφικές στρατηγικές στον Σακχαρώδη Διαβήτη: οι τελευταίες κατευθυντήριες οδηγίες της Αμερικανικής Διαβητολογικής Εταιρείας

**Λ. Πούλια****13:30 – 13:45**

Ο ρόλος της οικογένειας στην ψυχολογική στήριξη του ασθενούς με Σακχαρώδη Διαβήτη

**Ε. Γκίκα****13:45 – 14:15****Τα τελευταία δεδομένα στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας**Προεδρείο: **Γ. Μαστοράκος, Χρ. Τασόπουλος****13:45 – 14:00**

Φαρμακευτική αντιμετώπιση

**Α. Μπониάκος****14:00 – 14:15**

Χειρουργική αντιμετώπιση

**Χ. Παππής****14:15 – 14:30****Κλείσιμο Ημερίδας - Συζήτηση**

## ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <b>Ελένη Γκίκα</b>                  | Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια, Διευθύντρια Τμήματος Ψυχικής Υγείας και Ψυχολογικής Υποστήριξης ΜΗΤΕΡΑ   |
| <b>Ευανθία Διαμάντη - Κανδαράκη</b> | Ενδοκρινολόγος-Διαβητολόγος, Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών, Διευθύντρια Τμήματος Ενδοκρινολογίας & Διαβήτη Ομίλου ΥΓΕΙΑ              |
| <b>Ανδρέας Θωμόπουλος</b>           | Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Κλινικός Διαιτολόγος   |
| <b>Άννα Κανδαράκη</b>               | Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Αθηνών, Msc Κλινικής Ψυχολογίας   |
| <b>Μαρία Καραντζα - Χαρώνη</b>      | MD, FAAP, Παιδιάτρος - Ενδοκρινολόγος, Επ. Διευθύντρια Κλινικής Παιδικής - Εφηβικής Ενδοκρινολογίας και Διαβήτη, Παίδων ΜΗΤΕΡΑ                    |
| <b>Ευανθία Κωνσταντάκη</b>          | RN, MSc, PhD, Προϊσταμένη Εκπαίδευσης ΜΗΤΕΡΑ, Εξειδικευμένη Νοσηλεύτρια Διαβήτη «King's College»  |
| <b>Ελένη Λουκαρή- Γιαννακού</b>     | Ενδοκρινολόγος, MD, PhD, Επιστημονικός Συνεργάτης ΜΗΤΕΡΑ  |
| <b>Γεώργιος Μαστοράκος</b>          | Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού ΑΡΕΤΑΙΕΙΟΝ, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ                              |
| <b>Αλεξάνδρα Μπαργιώτα</b>          | Επίκουρος Καθηγήτρια Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Διευθύντρια Κλινικής Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Νόσων Π.Ν.ΛΑΡΙΣΑΣ |
| <b>Κωνσταντίνος Μπελογιάννης</b>    | MBA, MSc, Βιολόγος - Βιοχημικός, Κεντρικά Εργαστήρια ΥΓΕΙΑ  |
| <b>Αναστάσιος Μπονιάκος</b>         | Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών   |
| <b>Χαρίλαος Παππής</b>              | MD, PhD, FACS, Διευθυντής Γ' Χειρουργικής Κλινικής ΥΓΕΙΑ, Πρόεδρος Ελληνικής Χειρουργικής Εταιρείας Παχυσαρκίας                                   |
| <b>Κωνσταντίνα - Σαββίνα Πολίτη</b> | Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος Επιμελήτρια Τμήματος Ενδοκρινολογίας και Σακχαρώδη Διαβήτη ΜΗΤΕΡΑ   |
| <b>Λιάννα Πούλια</b>                | MMedSci, RD, PhD, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος ΓΝΑ Λαϊκό   |
| <b>Αλέξανδρος Σαρπάκης</b>          | Ενδοκρινολόγος, Πρόεδρος Επιστημονικού Τμήματος Σακχαρώδη Διαβήτη της Ε.Ε.Ε. - Π.Ε.Ε.   |
| <b>Βασιλική Συριοπούλου</b>         | Ομότιμη Καθηγήτρια Παιδιατρικής Λοιμωξιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνη Παιδιατρικών Λοιμώξεων Παίδων ΜΗΤΕΡΑ                                |
| <b>Τζιοβάννα Σπίνα</b>              | Ενδοκρινολόγος  |
| <b>Πέτρος Σύριος</b>                | Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Md, Ob/Gyn, Ενδοσκοπική Χειρουργική - Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή Universite de Liege, Belgique                          |
| <b>Στέργιος Τασιόπουλος</b>         | Παθολόγος, Αναπληρωτής Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής ΥΓΕΙΑ   |
| <b>Χρήστος Τασόπουλος</b>           | Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ   |
| <b>Αντριάννα Τσιμπονερίου</b>       | Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιστημονική Συνεργάτης του Τμήματος Ενδοκρινολογίας - Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη ΜΗΤΕΡΑ   |
| <b>Κωνσταντίνος Φαινέκος</b>        | Ενδοκρινολόγος, τ.Διευθυντής Τμήματος Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Κοργιαλένιο - Μπενάκειο ΕΕΣ   |
| <b>Στέλιος Φουντουλάκης</b>         | Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Ιωαννίνων   |

## Οργανωτική Επιτροπή

### Πρόεδροι:

Ευανθία Διαμάντη-Κανδαράκη  
Χρήστος Τασόπουλος

### Μέλη:

Ελένη Γκίκα  
Ανδρέας Θωμόπουλος  
Άννα Κανδαράκη  
Μαρία Καραντζα - Χαρώνη  
Ευανθία Κωνσταντάκη  
Ελένη Λουκαρή - Γιαννακού  
Γεώργιος Μαστοράκος  
Αλεξάνδρα Μπαργιώτα  
Κωνσταντίνος Μπελογιάννης  
Αναστάσιος Μπονιάκος  
Χαρίλαος Παππής  
Κωνσταντίνα - Σαββίνα Πολίτη  
Λιάννα Πούλια  
Τζιοβάννα Σπίνα  
Βασιλική Συριοπούλου  
Πέτρος Σύριος  
Στέργιος Τασιόπουλος  
Χρήστος Τασόπουλος  
Αντριάννα Τσιμπονερίου  
Κωνσταντίνος Φαινέκος  
Στέλιος Φουντουλάκης





**ΟΜΙΛΟΣ ΥΓΕΙΑ**  
Με ευθύνη για τη ζωή

Ερυθρού Σταυρού 4 &  
Κηφισίας, 151 23 Μαρούσι  
Τ: 210 686 7000 F: 210 684 5089  
E: info@hygeia.gr



[www.hygeia.gr](http://www.hygeia.gr)  
[Facebook/Hygeia Hospital](https://www.facebook.com/HygeiaHospital)  
[LinkedIn/ Hygeia Hospital/Υγεία](https://www.linkedin.com/company/HygeiaHospital/Υγεία)  
[Youtube/ygeiahospital](https://www.youtube.com/channel/UCygeiahospital)

Επικοινωνία - Πληροφορίες: 210 6867113