



Επιστημονική Ημερίδα

# ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ

Η ειδικότητα του μέλλοντος

Πρόγραμμα

**ΣΑΒΒΑΤΟ**

**5.10.2019**

ΩΡΕΣ: 8.30-15.00

Αμφιθέατρο  
**Ερρίκος Ντυνάν**  
Hospital Center

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



Αγαπητοί συνάδελφοι,

Η πληθυσμιακή γήρανση αποτελεί ένα δημογραφικό γεγονός που αφορά όχι μόνο την Ελλάδα αλλά και τον παγκόσμιο πληθυσμιακό χάρτη. Ο αριθμός των ανθρώπων άνω των 65 ετών θα πλησιάσει το 2020 το 25%, ενώ εκρηκτική αύξηση παρουσιάζει και το ποσοστό του πληθυσμού άνω των 80 ετών. Μεγαλώνοντας, ο άνθρωπος παρουσιάζει αλλαγές που επηρεάζουν όλες τις λειτουργίες του οργανισμού του και τις διαστάσεις της καθημερινής του ζωής. Έτσι, παρατηρείται σωματική και νοητική έκπτωση, ψυχική επιβάρυνση, απομόνωση και κοινωνική περιθωριοποίηση. Η γηριατρική είναι η ειδικότητα που ασχολείται με τους ηλικιωμένους ανθρώπους με μια σφαιρική προσέγγιση.

Στόχος της επιστημονικής ημερίδας που πραγματοποιείται στο ΕΝΗC είναι η ανάδειξη της αναγκαιότητας για πιο εξειδικευμένη αντιμετώπιση των προβλημάτων των ηλικιωμένων ασθενών μέσω της γηριατρικής ειδικότητας, μιας ειδικότητας που συνεργάζεται με όλες τις υπόλοιπες, με όλους τους επαγγελματίες υγείας καθώς και με φορείς πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας φροντίδας για την καλύτερη κάλυψη των αναγκών τους.

Σκοπός μας είναι η λειτουργία ενός πρότυπου κέντρου γηριατρικής αξιολόγησης με βάση τις διεθνείς πρακτικές για την βέλτιστη αντιμετώπιση των ηλικιωμένων ασθενών. Παράλληλα, φιλοδοξούμε το Κέντρο μας -είναι το μοναδικό στην Ελλάδα σε οργανωμένο Νοσοκομείο- να αποτελέσει πόλο έλξης για την εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας γύρω από τα θέματα που απασχολούν τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας και για την πραγματοποίηση κλινικών μελετών που τους αφορούν σε συνεργασία με τις ευρωπαϊκές γηριατρικές εταιρείες και την ελληνική ακαδημαϊκή κοινότητα.



**Νατάσσα Κουτσούρη**

Διευθύντρια Κέντρου Γηριατρικής Αξιολόγησης ΕΝΗC

08:30 -09:30

## Εγγραφές

09:00 -09:30

## Χαιρετισμοί

**Θέμος Χαραμής**, Πρόεδρος Δ.Σ. και Διευθύνων Σύμβουλος ΕΝΗΚ

**Πέτρος Σφηκάκης**, Διευθυντής Α΄ Προπ. Παθολογικής Κλινικής & Μονάδας Ρευματολογίας, Νοσ. Λαϊκό, Πρόεδρος Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

**Ιωάννης Καραϊτιανός**, Πρόεδρος της Ελληνικής Γηριατρικής και Γεροντολογικής Εταιρείας, Επίκουρος Καθηγητής Χειρουργικής Πανεπιστημίου Αθηνών

**Ιωάννης Ελλούλ**, Αν. Καθηγητής Νευρολογίας, Γηρίατρος, Αντιπρόεδρος Πανελληνίας Εταιρείας Γηριατρικής και Γεροντολογίας, Πρόεδρος Ελληνικής Ένωσης Γηριατρικής

**Νικόλαος Δέγληρης**, Πρόεδρος του κλάδου Ψυχογηριατρικής της ΕΨΕ

**Λάμπρος Ζέλλος**, Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας ΕΝΗΚ

**Αθανάσιος Μπενέτος**, Πρόεδρος της European Geriatric Medicine Society (EuGMS), Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Έρευνας της Γήρανσης, Καθηγητής Γηριατρικής, Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Νανσί, Γαλλίας (μέσω skype)

09:30 -10:15

## Πρόγραμμα

### Κεντρική Ομιλία: Γηριατρική Ιατρική

Α΄ μέρος: **Geriatric Medicine in Europe**

Ομιλήτρια: Prof. Nele Van Den Noortgate MD, PhD

Β΄ μέρος: **Γηριατρική στην Ελλάδα σήμερα: δυνατότητες και προοπτικές**

Ομιλητής: Ιωάννης Ελλούλ

10:15 -11:30

1<sup>ο</sup> Στρογγυλό τραπέζι:

### Προϋποθέσεις για μια ενεργό και υγιή γήρανση

Πρόεδροι: Α. Δημητρακόπουλος, Π. Αραπαντώνη, Ε. Βερβεσού

1<sup>ο</sup> Θέμα: **Τι σημαίνει «φυσιολογική γήρανση»;**

Ομιλήτρια: Ε. Κραββαρίτη

2<sup>ο</sup> Θέμα: **Η κυτταρική γήρανση**

Ομιλητές: Θ. Κοτσίνης, Κ. Ευαγγέλου

3<sup>ο</sup> Θέμα: **Γηριατρικά σύνδρομα**

Ομιλητής: Δ. Μπούμπας

Σχολιαστές: Π. Μυστίδης, Ε. Πάσσου

**11:30 - 12:00**

## Διάλειμμα - καφές

**12:00 - 13:00**

2<sup>ο</sup> Στρογγυλό τραπέζι:

### Γηριατρική αξιολόγηση

Πρόεδροι: Α. Παπαδημητρίου, Π. Σουρτζή, Φ. Ντάνου

1<sup>ο</sup> Θέμα: Γηριατρική αξιολόγηση: Ένα πρότυπο Κέντρο

Ομιλήτης: Γ. Σούλης

2<sup>ο</sup> Θέμα: Η Νοσηλευτική στην ολοκληρωμένη  
γηριατρική φροντίδα στον χώρο του νοσοκομείου

Ομιλήτρια: Ε. Σαρλά

3<sup>ο</sup> Θέμα: Η εμπειρία μας από τις Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων

Ομιλητές: Α. Κάλου

Σχολιαστές: Ο. Δαληγγάρου, Ε. Χατζάκη

**13:00 - 13:30**

## Διάλειμμα – ελαφρύ γεύμα

**13:30 - 14:30**

3<sup>ο</sup> Στρογγυλό τραπέζι:

### Γηριατρική και ειδικότητες

Προεδρείο: Η. Τσούγκος, Α. Πολυχρόνης, Γ. Παπάζογλου

1<sup>ο</sup> Θέμα: Καρδιακή ανεπάρκεια και γήρας

Ομιλητής: Ν. Μάγκας

2<sup>ο</sup> Θέμα: Η γηριατρική αξιολόγηση σε ογκολογικούς ασθενείς

Ομιλήτης: Α. Καραμπεάζης

3<sup>ο</sup> Θέμα: Εκτίμηση στοματικής υγείας σε ευπαθείς ηλικιωμένους

Ομιλήτρια: Α. Κοσιώνη

Σχολιαστές: Σ. Πράπας, Α. Αναγνωστόπουλος

**14:30 - 15:00**

## Συμπεράσματα

- HIGHLIGHTS EuGMS 2019 (Πανευρωπαϊκού Συνεδρίου Γηριατρικής)
- ΑΘΗΝΑ 2020: Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Γηριατρικής
- Συμπεράσματα Ημερίδας ΕΝΗC

Παρουσίαση: Ν. Κουτσούρη και Α. Κοσιώνη

## Ονόματα συμμετεχόντων (αλφαβητικά)

**Prof. Nele Van Den Noortgate MD, PhD,**  
Head of the Geriatric Department University  
Hospital Ghent President of European Academy  
for Medicine of Ageing (EAMA)

**Αναγνωστόπουλος Αθανάσιος,** Ογκολόγος,  
Δ/ντής Β' Ογκολογικού Τμήματος ΕΝΗΚ

**Αραπαντώνη-Δαδιώτη Πετρούλα,**  
Παθολογοανατόμος, Δ/ντρια  
Παθολογοανατομικού Τμήματος ΕΝΗΚ

**Βερβεσού Ελισάβετ,** Αιματολόγος,  
Δ/ντρια Αιματολογικού Τμήματος ΕΝΗΚ

**Δαληγγάρου Όλγα,** Νοσηλεύτρια,  
Δ/ντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΕΝΗΚ

**Δημητρακόπουλος Αντώνιος,** Παθολόγος,  
Δ/ντής Γ' Παθολογικού Τμήματος και Πρόεδρος  
Επιστημονικής Επιτροπής ΕΝΗΚ

**Ελλούλ Ιωάννης,** Αν. Καθηγητής Νευρολογίας,  
Γηρύατρος, Αντιπρόεδρος Πανελληνίας Εταιρείας  
Γηριατρικής και Γεροντολογίας, Πρόεδρος  
Ελληνικής Ένωσης Γηριατρικής

**Ευαγγέλου Κωνσταντίνος,**  
Καθηγητής Ιστολογίας-Εμβρυολογίας ΕΚΠΑ

**Κάλου Αναστασία,** Συντονίστρια προγραμμάτων  
της κοινωφελούς, μη κερδοσκοπικής οργάνωσης  
«Αποστολή Άνθρωπος»

**Καραμπεάκης Αθανάσιος,** Ογκολόγος, 401  
Στρατιωτικό Νοσοκομείο Αθηνών, Αντιπρόεδρος  
Ελληνικής Εταιρείας Γηριατρικής Ογκολογίας

**Κοσιώνη Αναστασία,** Γηροδοντίατρος,  
Αν. Καθηγήτρια Γηροδοντιατρικής ΕΚΠΑ,  
μέλος του Academic Board of European Geriatric  
Medicine Society

**Κοτσίνas Αθανάσιος,** Επίκουρος Καθηγητής  
Ιστολογίας-Εμβρυολογίας ΕΚΠΑ

**Κουτσούρη Νατάσσα,** Παθολόγος,  
Δ/τρια Κέντρου Γηριατρικής Αξιολόγησης  
& Α' Παθολογικού Τμήματος ΕΝΗΚ

**Κραββαρίτη Ευρυδίκη,** Ειδική Παθολόγος,  
Γηρύατρος Ακαδημαϊκή Υπότροφος  
Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής  
Ιατρική Σχολή Αθηνών

**Μάγκας Νικόλαος,** Συνεργάτης Πανεπιστημιακής  
Καρδιολογικής Κλινικής, Ιπποκράτειο Γ.Ν.Α.

**Μυστίδης Παναγιώτης,** Ορθοπεδικός,  
Δ/ντης Α' Ορθοπεδικού Τμήματος ΕΝΗΚ

**Ντάνου Φωτεινή,** Αναισθησιολόγος,  
Δ/ντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος ΕΝΗΚ

**Παπαδημητρίου Αλέξανδρος,** Νευρολόγος,  
Καθηγητής Νευρολογίας, Επιστημονικός  
Σύμβουλος του Νευρολογικού Τμήματος ΕΝΗΚ.

**Παπάζογλου Γεώργιος,** Ωτορινολαρυγγολόγος,  
Δ/ντής ΩΡΛ Τμήματος ΕΝΗΚ

**Πάσσου Ελπίδα,** Ωτορινολαρυγγολόγος, Δ/ντρια  
Ακοολογικού-Νευρωτολογικού Τμήματος ΕΝΗΚ

**Πολυχρόνης Αθανάσιος,** Χειρουργός,  
Επιστημονικός Υπεύθυνος Κέντρου Μαστού ΕΝΗΚ  
και Δ/ντής Α' Χειρουργικής Κλινικής Μαστού

**Πράπας Σωτήριος,** Καρδιοχειρουργός,  
Δ/ντής Α' Καρδιοχειρουργικού Τμήματος ΕΝΗΚ

**Σαρλά Ευσταθία,** Νοσηλεύτρια, Διδάσκουσα  
Γεροντολογικής Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ

**Σούλης Γεώργιος,** Γηρύατρος, Υπεύθυνος  
Κέντρου Γηριατρικής Αξιολόγησης ΕΝΗΚ,  
Β' Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης  
και Έρευνας της Γήρανσης.

**Σουρτζή Παναγιώτα,** Νοσηλεύτρια,  
Καθηγήτρια Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ  
και Α' Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Γηριατρικής  
και Γεροντολογικής Εταιρείας

**Τσούγκος Ηλίας,** Καρδιολόγος,  
Δ/ντής Β' Καρδιολογικού Τμήματος ΕΝΗΚ

**Χατζάκη Ευφροσύνη,** Κοινωνική λειτουργός/  
Κοινωνιολόγος, Προϊσταμένη Κοινωνικής  
Υπηρεσίας ΕΝΗΚ



Κέντρο Γηριατρικής Αξιολόγησης | Τηλ: 210 6979 185 | Email: [geriatric@dunant.gr](mailto:geriatric@dunant.gr)  
Μεσογείων 107, 115 26 Αθήνα | Τηλ: 210 69 72 000 | [www.dunant.gr](http://www.dunant.gr)