

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ:

11:00

ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΚΑΤ «Γ. ΧΑΡΤΟΦΥΛΑΚΙΔΗΣ»

ΘΑ ΔΟΘΟΥΝ 7 ΜΟΡΙΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ  
ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

# ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΧΡΟΝΙΟΥ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΟΥ ΠΟΝΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

# 7 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



Κλινική Σκολίωσης &  
Σπονδυλικής Στήλης  
Γ.Ν.Α ΚΑΤ

Γατείο Αξολόγνου &  
Θεραπείας Πόνου  
Γ.Ν.Α ΚΑΤ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ:



Ελληνική  
Εταιρεία  
Σπονδυλικής  
Στήλης



ΠΑΡΗΣΥΑ

Ελληνική Εταιρεία Θεραπείας  
Πόνου και Παρηγορικής  
Φροντίδας



Ελληνική Επιστημονική  
Εταιρεία Φυσιοθεραπείας



Σύλλογος Πρόληψης  
Μυοσκελετικών Παθήσεων  
OsteoProlipsis.Gr

**SYN  
THE  
SIS  
GROUP**

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:  
**SYNTHESIS GROUP SA**  
Αγίας Βαρβάρας 31, 164 52 Αργυρούπολη  
Τηλ. 210 9609400 • Email: secretariat@synthesispc.com  
[www.synthesispc.com](http://www.synthesispc.com)





# ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΧΡΟΝΙΟΥ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΟΥ ΠΟΝΟΥ

**7** ΙΟΥΝΙΟΥ  
**2019**



## ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΗΜΕΡΙΔΑΣ:

**Α. Μοράκης, Ε. Σταυροπούλου**

## ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



Κλινική Σκολίωσης &  
Σπονδυλικής Στήλης  
Γ.Ν.Α ΚΑΤ

Ιατρείο Αξιολόγησης &  
Θεραπείας Πόνου  
Γ.Ν.Α ΚΑΤ

## ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:



ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:  
**SYNTHESIS GROUP SA**  
Αγίας Βαρβάρας 31, 164 52 Αργυρούπολη  
Τηλ. 210 9609400 • Email: [secretariat@synthesispc.com](mailto:secretariat@synthesispc.com)  
**[www.synthesispc.com](http://www.synthesispc.com)**



# ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΧΡΟΝΙΟΥ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΟΥ ΠΟΝΟΥ

7 ΙΟΥΝΙΟΥ  
2019

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

11:00 - 11:30

Εγγραφές

11:30 - 11:45

Χαιρετισμοί

**11:45 - 12:45**

**Στρογγυλό Τραπέζι I - Χρόνιος σπονδυλικός πόνος**

**Προεδρείο:** Σ. Πνευματικός, Δ.Σ. Ευαγγελόπουλος

11:45 - 12:00

Εισαγωγή

**Σ. Πνευματικός**

12:00 - 12:15

Ανατομία. Οδοί πόνου

**Χ. Βλάχος**

12:15 - 12:30

Παθοφυσιολογία χρόνιου σπονδυλικού πόνου

**Β. Μαρουγκλιάνης**

12:30 - 12:45

Μετάδοση σημάτων. Νευροδιαβιβαστές

**Ρ. Αφράτη**

**12:45 - 14:00**

**Στρογγυλό Τραπέζι II - Σύγχρονες μικροεπεμβατικές τεχνικές για την αντιμετώπιση του χρόνιου σπονδυλικού πόνου**

**Προεδρείο:** Ε. Τσαφαντάκης, Α. Μπούντης

12:45- 13:00

Εισαγωγή. Μικροεπεμβατικές τεχνικές για τον χρόνιο σπονδυλικό πόνο στο ΓΝΑ ΚΑΤ

**Α. Μοράκης**

13:00 - 13:15

Εγχύσεις στη σπονδυλική στήλη. Radiofrequency Ablation (RFA)

**Α. Καλαμπόκης**

13:15 - 13:30

Βιολογικές θεραπείες για τον χρόνιο σπονδυλικό πόνο

**Σ. Μόσχος**

13:30 - 13:45

Νεότερα δεδομένα για την αντιμετώπιση του χρόνιου σπονδυλικού πόνου με σπονδυλοδεσία

**Ι. Χατζηκομνηνός**

13:45 - 14:00

Επισκληρίδιοι νευροδιεγέρτες για τον χρόνιο σπονδυλικό πόνο

**Ε. Σταυροπούλου**

**14:00-14:30**

**Ελαφρύ γεύμα**



# ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΧΡΟΝΙΟΥ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΟΥ ΠΟΝΟΥ

**7** ΙΟΥΝΙΟΥ  
**2019**

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**14:30 - 15:45**

**Στρογγυλό Τραπέζι III - Αντιμετώπιση χρόνιου σπονδυλικού πόνου στο ιατρείο πόνου**

**Προεδρείο: Ζ. Γαμποπούλου, Ε. Κουτσοπούλου**

14:30 - 14:45

Εισαγωγή

**Ε. Σταυροπούλου**

14:45 - 15:00

Επιδημιολογία στο ιατρείο πόνου

**Ι. Διαγούπη**

15:00 - 15:15

Παραπομπές στο ιατρείο πόνου. Κλινική, εργαστηριακή εξέταση

**Δ. Μορέλλα**

15:15 - 15:30

Σχεδιασμός θεραπευτικής αντιμετώπισης. Αλγόριθμοι

**Κ. Βιτούλα**

15:30 - 15:45

Συμπληρωματικές μέθοδοι θεραπείας στο ιατρείο πόνου

**Α. Χρυσικοπούλου**

**15:45 - 16:00**

Ομιλία: Ψυχολογική εκτίμηση ασθενών με χρόνια σπονδυλικό πόνο

**Α. Ζησίμου**

**16:00 - 17:00**

**Στρογγυλό Τραπέζι IV - Η συμβολή της φυσικοθεραπείας και της θεραπευτικής άσκησης στον χρόνο σπονδυλικό πόνο**

**Προεδρείο: Θ. Τσόγκα, Α. Καρανίκας, Μ. Ζέρβας**

16:00 - 16:15

Η χρήση της ηλεκτροθεραπείας στη διαχείριση του χρόνιου πόνου σπονδυλικής στήλης

**Θ. Παρασκευά**

16:15 - 16:30

Η θεραπευτική άσκηση στην αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου της σπονδυλικής στήλης

**Κ. Καλιαρντάς**

16:30 - 16:45

Manual therapy για τον χρόνο σπονδυλικό πόνο

**Σ. Ηλιάδης**

16:45 - 17:00

Clinical Pilates για τον χρόνο σπονδυλικό πόνο

**Α. Σιβρίκα**

**17:00**

**Συμπεράσματα - Κλείσιμο Ημερίδας**



# ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΧΡΟΝΙΟΥ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΟΥ ΠΟΝΟΥ

7 ΙΟΥΝΙΟΥ  
2019



## ΤΙΤΛΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΩΝ ΠΡΟΕΔΡΩΝ

<b>Αφράτη Ρομπέρτα</b>	Αναισθησιολόγος, Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
<b>Βιτούλα Κρυσταλλία</b>	MD, EDRA, Επίκουρη Αναισθησιολόγος, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
<b>Βλάχος Χρήστος</b>	Ορθοπαιδικός, Γ' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
<b>Γαμποπούλου Ζωή</b>	MD, PhD, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος, Υπεύθυνη Ιατρείου Αξιολόγησης και Θεραπείας Πόνου, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
<b>Διαγούπη Ιωάννα</b>	Ειδικευόμενη Ιατρός Αναισθησιολογίας, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
<b>Ευαγγελόπουλος Δημήτριος - Στέργιος</b>	Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Γ' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
<b>Ζέρβας Μηνάς</b>	Φυσικοθεραπευτής ΤΕ, Υπεύθυνος Τμήματος Ηλεκτροθεραπείας, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
<b>Ζησίμου Αικατερίνη</b>	Ψυχολόγος Υγείας, Χώρος Ψυχικής Υγείας «Ψυχή, Σώμα, Κοινωνία», Επιστημονική Συνεργάτης Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
<b>Ηλιάδης Σωκράτης</b>	PhD Physiotherapy, MSc Physiotherapy, MSc Sport Science, Manual Therapist-IMTA (Maitland Concept), Owner of Physiomedica clinics
<b>Καλαμπόκης Αναστάσιος</b>	Ορθοπαιδικός, Επιμελητής Α' Τμήματος Σπονδυλικής Στήλης, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
<b>Καλιαρντάς Κωνσταντίνος</b>	MSc, PhD, MCSP, Φυσικοθεραπευτής, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
<b>Καρανίκας Απόστολος</b>	Φυσικοθεραπευτής ΤΕ, Υπεύθυνος Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
<b>Κουτσοπούλου Ελένη</b>	Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
<b>Μαρουγκλιάνης Βασίλειος</b>	Εκπαιδευόμενος Ορθοπαιδικός, Γ' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ



# ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΧΡΟΝΙΟΥ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΟΥ ΠΟΝΟΥ

7 ΙΟΥΝΙΟΥ  
2019

## ΤΙΤΛΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΩΝ ΠΡΟΕΔΡΩΝ

<b>Μοράκης Ανδρέας</b>	Ορθοπαιδικός - Χειρουργός Σπονδυλικής Στήλης, Επιμελητής Τμήματος Σκολίωσης & Σπονδυλικής Στήλης, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
<b>Μορέλλα Δήμητρα</b>	Αναισθησιολόγος, Επικουρική Ιατρός, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
<b>Μόσχος Σάββας</b>	Ορθοπαιδικός - Χειρουργός Σπονδυλικής Στήλης, Κλινική Σκολίωσης & Σπονδυλικής Στήλης, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
<b>Μπούντης Αχιλλέας</b>	Ορθοπαιδικός Χειρουργός Σπονδυλικής Στήλης, Διευθυντής ΕΣΥ, Τμήμα Σκολίωσης & Σπονδυλικής Στήλης, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
<b>Παρασκευά Θεοδώρα</b>	MSc, Φυσικοθεραπεύτρια, Πτυχιούχος Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού ΕΚΠΑ, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
<b>Πνευματικός Σπυρίδων</b>	Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Διευθυντής Γ' Ορθοπαιδικής Χειρουργικής Κλινικής, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
<b>Σιβρίκα Αικατερίνη</b>	PT, Msc, Φυσικοθεραπεύτρια Clinical Pilates Instructor
<b>Σταυροπούλου Έφη</b>	MD, PhD, EDRA, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος και Κέντρου Αξιολόγησης και Θεραπείας Πόνου, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ, Πρόεδρος EDRA HELLAS, Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α
<b>Τσαφαντάκης Εμμανουήλ</b>	Συντονιστής Διευθυντής Τμήματος Σκολίωσης & Σπονδυλικής Στήλης, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
<b>Τσόγκα Θεανώ</b>	MSc, PhD, Φυσικοθεραπεύτρια ΤΕ, Προϊσταμένη Φυσικοθεραπείας & Παραϊατρικού Προσωπικού, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
<b>Χατζηκομνηνός Ιωάννης</b>	Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Τμήμα Σκολίωσης & Σπονδυλικής Στήλης, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ
<b>Χρυσικοπούλου Αδαμαντία</b>	Ειδικευόμενη Αναισθησιολόγος, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής ΚΑΤ



ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:

**SYNTHESIS GROUP SA**

Αγίας Βαρβάρας 31, 164 52 Αργυρούπολη • Τηλ. 210 9609400 • Email: [secretariat@synthesispco.com](mailto:secretariat@synthesispco.com)

**[www.synthesispco.com](http://www.synthesispco.com)**