



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

# Σακχαρώδης διαβήτης και οικογένεια



---

**Σάββατο 15.12.2018**

09:30-15:00

**Συνεδριακό Κέντρο «Ν. Λούρος», ΜΗΤΕΡΑ**

ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΙΣΟΔΟΣ

για Επαγγελματίες Υγείας και Κοινό

# ΗΜΕΡΙΑΔΑ Σακχαρώδης διαβήτης και οικογένεια

Σάββατο 15.12.2018

09:30-15:00

Συνεδριακό Κέντρο «Ν. Λούρας», ΜΗΤΕΡΑ

## ΟΡΓΑΝΩΣΗ:

Τμήμα Ενδοκρινολογίας & Διαβήτη Ομίλου ΥΓΕΙΑ



**ΟΜΙΛΟΣ ΥΓΕΙΑ**

## ΥΠΕΥΘΥΝΗ:

**Ευανθία Διαμάντη-Κανδαράκη**

Ενδοκρινολόγος-Διαβητολόγος

Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών

Διευθύντρια Τμήματος Ενδοκρινολογίας & Διαβήτη Ομίλου ΥΓΕΙΑ



## ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ:

Επιστημονικού Συμβουλίου ΥΓΕΙΑ

Επιστημονικής Ένωσης Ιατρών ΥΓΕΙΑ



ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: **SYNTHESIS GROUP S.A.**

δ / Αγίας Βαρβάρας 31, 164 52 Αργυρούπολη τ / 210 9609400 e / tzombola@synthesispco.com

w / [www.synthesispco.com](http://www.synthesispco.com)

# ΗΜΕΡΙΑΔΑ Σακχαρώδης διαβήτης και οικογένεια

Σάββατο 15.12.2018

09:30-15:00

Συνεδριακό Κέντρο «Ν. Λούρος», ΜΗΤΕΡΑ



## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί  
Ασθενείς,  
Φίλοι και συγγενείς ατόμων με διαβήτη,  
Συνάδελφοι,

Με την ευκαιρία του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη, ο Όμιλος ΥΓΕΙΑ, το Τμήμα Ενδοκρινολογίας & Διαβήτη και εγώ προσωπικά σας προσκαλούμε σε μια Ημερίδα με στόχο

- τη συστηματική προσέγγιση του ασθενούς με διαβήτη στο πλαίσιο του οικογενειακού περιβάλλοντος και
- την ανάδειξη του ρόλου και της σημασίας της οικογένειας στη διαχείριση του σακχαρώδη διαβήτη.

Η Ημερίδα απευθύνεται σε όλους όσους ενδιαφέρονται να ενημερωθούν σχετικά με τη διαχείριση του διαβήτη, προκειμένου να βοηθήσουν και να βοηθηθούν. Για το λόγο αυτό, θα υπάρχουν ομιλίες που απευθύνονται τόσο σε επαγγελματίες υγείας, όσο και στο κοινό.

Ειδικοί και έμπειροι ιατροί, ενδοκρινολόγοι, παιδίατροι, παθολόγοι, γυναικολόγοι, καθώς και διατροφολόγος και ψυχολόγος θα παρουσιάσουν θέματα με ιδιαίτερο ενδιαφέρον για το σακχαρώδη διαβήτη. Επιπλέον, οι ομιλίες θα εστιάζουν και σε όλες τις ηλικίες ασθενών, που συνυπάρχουν πολλές φορές μέσα στην ίδια οικογένεια, και κατ' επέκταση στις διαφορετικές πτυχές της νόσου και τις εξειδικευμένες ανάγκες αυτών των ασθενών.

Η παρουσία σας θα μας τιμήσει ιδιαίτερα.

**Ευανθία Διαμάντη-Κανδαράκη**

Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών  
Διευθύντρια Τμήματος Ενδοκρινολογίας & Διαβήτη Ομίλου ΥΓΕΙΑ

# ΗΜΕΡΙΑΔΑ Σακχαρώδης διαβήτης και οικογένεια

Σάββατο 15.12.2018

09:30-15:00

Συνεδριακό Κέντρο «Ν. Λούρος», ΜΗΤΕΡΑ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**09:30 - 10:00** Εγγραφές

**10:00 - 10:20** Χαιρετισμοί  
**Γ. Πατούλης, Α. Καρταπάνης, Σ. Κωνσταντινίδης, Β. Πρασόπουλος**

**10:20 - 10:30** Ο Σακχαρώδης Διαβήτης σήμερα - Θεραπευτικές προοπτικές και τεχνολογία  
**Ε. Διαμάντη-Κανδαράκη**

**10:30 - 11:30** **Μέρος 1<sup>ο</sup> - Σακχαρώδης Διαβήτης στους ενήλικες ( I )**

Προεδρείο: **Γ. Καλλιπολίτης, Ε. Διαμάντη-Κανδαράκη**

10:30 - 10:45 Αντισύλληψη σε γυναίκες με Σακχαρώδη Διαβήτη

**Ε. Βασιλάτου**

10:45 - 11:00 Σακχαρώδης Διαβήτης - διατροφή και κύηση

**Π. Κουτκιά-Μυλωνάκη**

11:00 - 11:15 Σακχαρώδης Διαβήτης Κύησης και εμβρυϊκός προγραμματισμός

**Π. Μπεναρδής**

11:15 - 11:30 Συζήτηση

**11:30 - 12:45** **Μέρος 2<sup>ο</sup> - Σακχαρώδης Διαβήτης στους ενήλικες ( II )**

Προεδρείο: **Ε. Λουκαρή-Γιαννακού, Χ. Ζούπας**

11:30 - 11:45 Ιδιαιτερότητες στην αντιμετώπιση ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη άνω των 65 ετών

**Ε. Κανδαράκη**

11:45 - 12:00 Αντιμετώπιση ηλικιωμένου ασθενούς με Σακχαρώδη Διαβήτη και Στεφανιαία Νόσο

**Ν. Μπίκας**

12:00 - 12:15 Η αντιμετώπιση της υπογλυκαιμίας

**Γ. Τσαγκαράκη**

12:15 - 12:30 Ο ρόλος της άσκησης στο Σακχαρώδη Διαβήτη

**Π. Θωμάκος**

12:30 - 12:45 Συζήτηση

**12:45 - 13:00** Διάλειμμα καφέ

# ΗΜΕΡΙΑΔΑ Σακχαρώδης διαβήτης και οικογένεια

Σάββατο 15.12.2018

09:30-15:00

Συνεδριακό Κέντρο «Ν. Λούρος», ΜΗΤΕΡΑ



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### 13:00 - 14:30 **Μέρος 3<sup>ο</sup> - Σακχαρώδης Διαβήτης στα παιδιά**

Προεδρείο: **Ε. Λαγκώνα, Α. Τσιμπονερίου**

13:00 - 13:15 Επικαιροποιημένα ADA guidelines 2018 - Children and Adolescents: Standards of Medical Care in Diabetes-2018

#### **Μ. Καράντζα-Χαρώνη**

13:15 - 13:30 Ινσουλinoθεραπεία στα παιδιά: σύγχρονες θέσεις και εξελίξεις

#### **Ο. Φαφούλα**

13:30 - 13:45 Ο ρόλος της οικογένειας στην ψυχολογική στήριξη του ασθενούς με Σακχαρώδη Διαβήτη - παιδί και ενήλικας

#### **Ε. Γκίκα**

13:45 - 14:00 Ο ρόλος της οικογένειας στη διατροφή των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη

#### **Κ. Χρέμου**

14:00 - 14:30 Συζήτηση

### 14:30 - 15:00 **Ελαφρύ Γεύμα**

# ΗΜΕΡΙΑΔΑ Σακχαρώδης διαβήτης και οικογένεια

Σάββατο 15.12.2018

09:30-15:00

Συνεδριακό Κέντρο «Ν. Λούρος», ΜΗΤΕΡΑ

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ – ΠΡΟΕΔΡΟΙ

**Ευαγγελίνα Βασιλάτου**

MD, PhD, Ενδοκρινολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης  
Ομίλου ΥΓΕΙΑ

**Ελίνα Γκίκα**

Ψυχολόγος, Διευθύντρια Τμήματος Ψυχικής Υγείας &  
Ψυχολογικής Υποστήριξης ΜΗΤΕΡΑ

**Ευανθία Διαμάντη - Κανδαράκη**

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής  
Παν/μίου Αθηνών, Διευθύντρια Τμήματος Ενδοκρινολογίας &  
Διαβήτη Ομίλου ΥΓΕΙΑ

**Χρήστος Ζούπας**

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Διαβητολογικής  
Κλινικής ΥΓΕΙΑ

**Πέτρος Θωμάκος**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιστημονικός Συνεργάτης ΥΓΕΙΑ

**Γεώργιος Καλλιπολίτης**

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής  
Μαιευτικής - Γυναικολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου ΜΗΤΕΡΑ

**Ελένη Κανδαράκη**

MD, PhD, MRCP(UK), Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος,  
Επιστημονικός Συνεργάτης ΥΓΕΙΑ

**Μαρία Καράντζα - Χαρώνη**

MD, FAAP, Παιδίατρος - Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια Κλινικής  
Παιδικής - Εφηβικής Ενδοκρινολογίας και Διαβήτη, Παίδων  
ΜΗΤΕΡΑ

**Πολυξένη Κουτκιά - Μυλωνάκη**

MD, MA, Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, τ. Λέκτορας Παν/μίου  
Harvard, Βοστώνη, ΗΠΑ, Διευθύντρια Διαιτολογικού Τμήματος  
Ιατρείου Ενδοκρινολογίας ΥΓΕΙΑ

# ΗΜΕΡΙΑΔΑ Σακχαρώδης διαβήτης και οικογένεια

Σάββατο 15.12.2018

09:30-15:00

Συνεδριακό Κέντρο «Ν. Λούρας», ΜΗΤΕΡΑ



## ΟΜΙΛΗΤΕΣ – ΠΡΟΕΔΡΟΙ

### Ευγγελία Λαγκώνα

Επιστημονική Διευθύντρια Παιδών ΜΗΤΕΡΑ, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών

### Ελένη Λουκαρή - Γιαννακού

MD, PhD, Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Αν. Διευθύντρια Τμήματος Ενδοκρινολογίας & Σακχαρώδη Διαβήτη ΜΗΤΕΡΑ

### Παναγιώτης Μπεναρδής

MD, DipFetMed(FMF), IOTACert, Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Ιατρικής Εμβρύου ΜΗΤΕΡΑ

### Νικόλαος Μπίκας

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιστημονικός Συνεργάτης ΥΓΕΙΑ

### Γεωργία Τσαγκαράκη

MD, MSc, Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Τμήματος Ενδοκρινολογίας & Σακχαρώδη Διαβήτη ΜΗΤΕΡΑ

### Αντριάννα Τσιμπονερίου

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Αν. Διευθύντρια Τμήματος Ενδοκρινολογίας & Σακχαρώδη Διαβήτη ΜΗΤΕΡΑ

### Όλγα Φαφούλα

Επιμελήτρια Α' Παιδιατρικής Κλινικής, Υπεύθυνη Παιδοενδοκρινολογικού Ιατρείου, ΠΑΙΔΩΝ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

### Κατερίνα Χρέμου

MSc, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Υπεύθυνη Διαιτολογικού Τμήματος, ΜΗΤΕΡΑ



Ερυθρού Σταυρού 4 & Κηφισίας 151 23 Μαρούσι, Αθήνα  
Τ. 210 68 67 000 F. 210 68 45 089 e. info@hygeia.gr

[www.hygeia.gr](http://www.hygeia.gr)

---