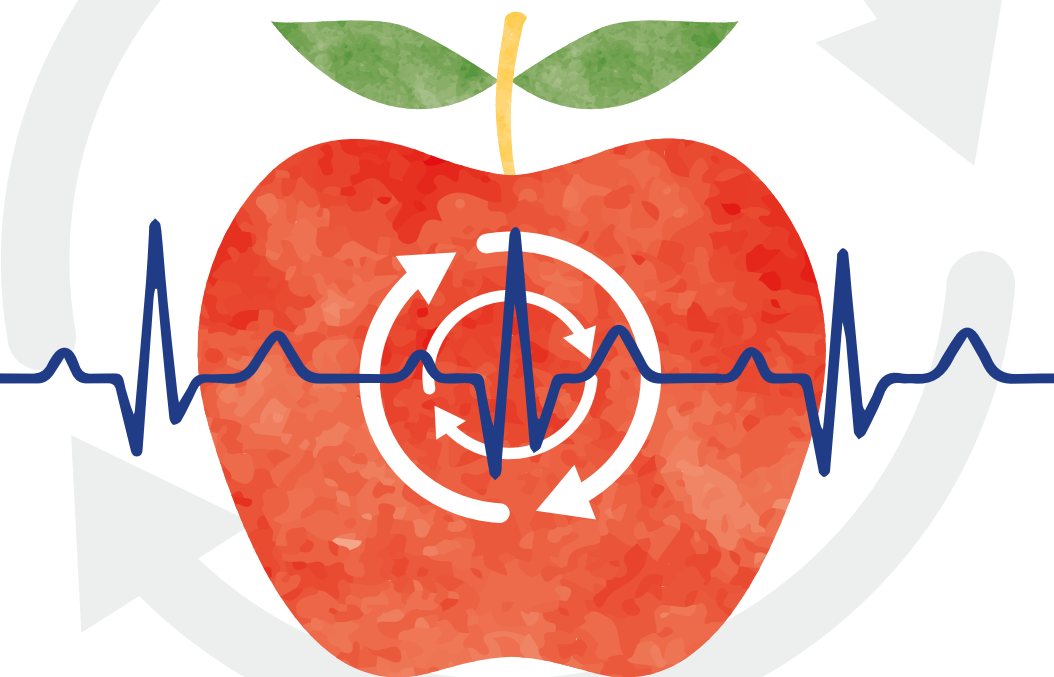


1^η Εκπαιδευτική Διημερίδα

Διατροφή & Μεταβολισμός στη ΜΕΘ

ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ - ΕΠΙΚΑΙΡΕΣ ΑΠΟΦΕΙΣ



ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ
ΕΘΝΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

4&5 Νοεμβρίου
2017, Αθήνα

1^η Εκπαιδευτική Διημερίδα Διατροφή & Μεταβολισμός στη ΜΕΘ

ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ - ΕΠΙΚΑΙΡΕΣ ΑΠΟΦΕΙΣ

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

Σάββατο | 4 Νοεμβρίου 2017

08:30 - 09:00 Εγγραφές

09:00 - 09:15 Χαιρετισμοί

Β. Μπέκος, Γραμματέας ΕΕΕΘ

09:15 - 10:45

**Μεταβολισμός – Μεταβολική απάντηση στο stress -
Εκτίμηση Ενεργειακών Αναγκών στη ΜΕΘ**

Προεδρείο: **Μ. Μπιτζάνη - Μ. Θεοδωρακοπούλου**

09:15 - 09:35

Μεταβολισμός Μακροθρεπτικών και Μικροθρεπτικών συστατικών
Φ. Φραντζεσκάκη

09:35 - 09:55

Μεταβολική απάντηση στην ασιτία, στο stress και στη χρόνια νόσο
Ε. Χρυσανθοπούλου

09:55 - 10:15

Έλεγχος Γλυκόζης στη ΜΕΘ - Νεότερα δεδομένα

Γ. Γκιάκας

10:15 - 10:35

Εκτίμηση ενεργειακών και μακροθρεπτικών αναγκών στη ΜΕΘ -
Εργαλεία Αξιολόγησης - Οδηγίες σίτισης

Χ. Δημοσθενόπουλος

10:35 - 10:50

Διαλύματα διατροφής (Per os, εντερικά, παρεντερικά, ανοσοδιατροφή)

Π. Πουλικάκος

11:00 - 11:30

State of the art lecture: Nutritional Challenges in Critical Care Setting

Προεδρείο: **Μ. Μπιτζάνη**

Meeting protein needs without overfeeding: Barriers, burdens and benefits

Karen Sudders

11:30 - 12:00

Διάλειμμα Καφέ

12:00 - 12:40

Πέψη και απορρόφηση των θρεπτικών συστατικών - GI tract in stress

Προεδρείο: **Α. Κουτσούκου - Γ. Βλαχογιάννη**

12:00 - 12:20

Μεταβολικές και πεπτικές λειτουργίες του γαστρεντερικού σωλήνα

Π. Βερνίκος

12:20 - 12:40

Εντερική ανεπάρκεια στη ΜΕΘ - Αντιμετώπιση

Μ. Θεοδωρακοπούλου

12:50 - 14:10

Εντερική διατροφή

Προεδρείο: **Σ. Καρατζάς - Γ. Γκιάκας**

12:50 - 13:10

Ενδείξεις - Αντενδείξεις χορήγησης εντερικής διατροφής

Ι. Ραβάνη

13:10 - 13:30

Τρόποι χορήγησης εντερικής διατροφής
(συνεχής-διαλείπουσα-επιτρεπτή υποθρεψία, trophic)

Α. Καστή

13:30 - 13:50

Επιλογή του είδους της εντερικής διατροφής

Α. Γαβαλά

13:50 - 14:10

Επιπλοκές εντερικής διατροφής

Μ. Κοντογιώργη

14:10 - 15:30

Ελαφρύ Γεύμα



15:30 - 17:30

Παρεντερική διατροφή

Προεδρείο: **Μ. Σκουρολιάκου - Χ. Ρούτση**

15:30 - 15:50

Ενδείξεις - Αντενδείξεις χορήγησης παρεντερικής διατροφής

Θ. Πισσόλης

15:50 - 16:10

Σύνθεση - Χορήγηση παρεντερικής Διατροφής

Ζ. Μάστορα

16:10 - 16:30

Επιπλοκές παρεντερικής διατροφής

Χ. Ναθαναήλ

16:30 - 16:50

Βιο-Πληροφορική και παρεντερική

Π. Παπανδρέου

16:50 - 17:10

Παρεντερική διατροφή και λοιμώξεις

Ε. Παραμυθιώτου

17:10 - 17:30

Μικτή διατροφή

Μ. Μπιτζάνη

17:30 - 18:00

State of the art lecture: Nutritional Challenges in Critical Care Setting

Προεδρείο: **Μ. Θεοδωρακοπούλου**

Complication of diarrhea in the ICU: Assessment, Intervention, Implementation - **Karen Sudders**

18:00 - 19:40

Σύνδρομο Επανασίτισης

Προεδρείο: **Α. Κουτσούκου - Σ. Αλοϊζος**

18:00 - 18:20

Ορισμός-Παθοφυσιολογία

Ζ. Μπόσμου

18:20 - 18:40

Αίτια - Αναγνώριση του Συνδρόμου Επανασίτισης

Σ. Αυγεροπούλου

18:40 - 19:00

Αντιμετώπιση Συνδρόμου Επανασίτισης

Μ. Παπαϊωάννου

19:00

Εναρκτήρια Τελετή

State of the art Lecture

Προεδρείο: **Β. Μπέκος**

Πρόγραμμα ΥΔΡΙΑ : Εθνική Μελέτη για την Υγεία και τη Διατροφή του Πληθυσμού στην Ελλάδα

Α. Τριχοπούλου

19.30

Cocktail

Κυριακή | 5 Νοεμβρίου 2017

09:30 - 10:30

Φαρμακοδιατροφή - Ανοσοδιατροφή - Άλλες Επίκαιρες Απόψεις

Προεδρείο: **Μ. Μπιτζάνη - Χ. Ναθαναήλ**

09:30 - 09:50

Γλουταμίνη

Σ. Αλοϊζος

09:50 - 10:10

Ω-3, Ω-6 Λιπαρά οξέα, Αντιοξειδοτικά, Βιταμίνες

Ε. Αιμονιώτου

10:10 - 10:30

Πρεβιοτικά - Προβιοτικά

Α. Κοτζάμπαση

10:30 - 11:30	Δυσφαγία - Δυσκαταποσία Προεδρείο: Σ. Νανάς - Γ. Βλαχογιάννη
10:30 - 10:50	Αίτια Δυσφαγίας - Δυσκαταποσίας στη ΜΕΘ Δ. Λιάτση
10:50 - 11:10	Έλεγχος κατάποσης - ενδοσκόπηση Λ. Δαγδηλέλης
11:10 - 11:30	Αντιμετώπιση Δυσφαγίας - Δυσκαταποσίας Β. Μαρκάκη
11:30 - 12:00	Διάλειμμα Καφέ
12:00 - 12:40	Υποσιτισμός-Υποθρεψία και Κατ'οίκον Διατροφή Προεδρείο: Μ. Θεοδωρακοπούλου - Ε. Τσίγκου
12:00 - 12:20	Υποθρεψία - Υποσιτισμός Ε. Αντύπα
12:20 - 12:40	Κατ' οίκον διατροφική υποστήριξη Χ. Διακάκη
12:40 - 14:20	Νοσολογικές κατηγορίες I στη ΜΕΘ και Διατροφή Προεδρείο: Γ. Βλαχογιάννη - Α.Μ. Μέγα
12:40 - 13:00	Νεφρική Ανεπάρκεια Ε. Χρυσανθοπούλου
13:00 - 13:20	Ηπατική Ανεπάρκεια Ε. Μάσσα
13:20 - 13:40	Αναπνευστική Ανεπάρκεια Κ. Ράντου
13:40 - 14:00	Οξέα Νευρολογικά Νοσήματα Μ. Σίλελη
14:00 - 14:20	Αυτοάνοσα και Χρόνια Νευρομυικά Νοσήματα Ε. Τσίγκου
14:20 - 15:30	Ελαφρύ Γεύμα
15:30 - 17:10	Νοσολογικές κατηγορίες II στη ΜΕΘ και Διατροφή Προεδρείο: Μ. Θεοδωρακοπούλου - Ζ. Μάστορα
15:30 - 15:50	Παχυσαρκία Η. Ροδίνη
15:50 - 16:10	Καρκινοπαθής Σ. Ανίσογλου
16:10 - 16:30	Ο πολυτραυματίας Ν. Δανιάς
16:30 - 16:50	Ο εγκαυματίας Μ. Κομπότη
16:50 - 17:10	Μετεγχειρητικός ασθενής Α. Ζαγοριανού
17:10	Συμπέρασματα - Λήξη εργασιών Β. Μπέκος, Μ. Μπιτζάνη, Μ. Θεοδωρακοπούλου

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Karen Sudders	MS, RD, LDN Director of Nutrition Services MEDTRITION (MEDIHUB)
Αιμονιώτου Ε.	Χειρουργός - Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Α' ΜΕΘ, Γ.Ν.Θ. «Αγ. Δημήτριος»
Αλοϊζος Σ.	Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος, Συντονιστής Διευθυντής ΜΕΘ, NIMITS
Ανίσογλου Σ.	Αναισθησιολόγος - Εντατικολόγος, Διευθύντρια ΜΕΘ, Α.Ν.Θ. «Θεαγένειο»
Αντύπα Ε.	Αναισθησιολόγος - Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Α', Γ.Ν.Θ. «Γ. Γεννηματάς»
Αυγεροπούλου Σ.	Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος Α' Πανεπιστημιακή ΜΕΘ, Γ.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»
Βερνίκος Π.	Χειρουργός - Εντατικολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, ΜΕΘ, Γ.Ν.Α. Λαϊκό
Βλαχογιάννη Γ.	Αναισθησιολόγος - Εντατικολόγος, Συντονίστρια - Διευθύντρια ΜΕΘ, Γ.Ν.Θ. «Ο Άγιος Δημήτριος»
Γαβαλά Α.	Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος, Διευθύντρια Α' ΜΕΘ, Γ.Ο.Ν.Κ., «Οι Άγιοι Ανάργυροι»
Γκιόκας Γ.	Χειρουργός - Εντατικολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής, ΜΕΘ, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Δαγδηλέλης Α.	Ακτινολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»
Δανιάς Ν.	Χειρουργός, Επίκουρος Καθηγητής Δ' Χειρουργικής, Π.Γ.Ν. «Αττικών»
Δημοσθενόπουλος Χ.	Βιολόγος - Κλινικός Διαιτολόγος, Διευθυντής Διαιτολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. Λαϊκό
Διακάκη Χ.	Χειρουργός - Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Α', ΜΕΘ, Π.Γ.Ν. «Αττικών»
Ζαγοριανού Α.	Αναισθησιολόγος - Εντατικολόγος, Επιμελήτρια ΜΕΘ, Ν.Α.Τ.
Θεοδωρακοπούλου Μ.	Χειρουργός - Εντατικολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, ΜΕΘ, Π.Γ.Ν. «Αττικών»
Καρατζάς Σ.	Χειρουργός - Εντατικολόγος, Συντονιστής Διευθυντής ΜΕΘ, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»
Καστή Α.	Διαιτολόγος, Υπεύθυνη Διαιτολογικού τμήματος Π.Γ.Ν. Αττικών, Γραμματέας ΠΑ.ΣΥ.ΝΟ.Δ.
Κομπότη Μ.	Παθολόγος - Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Α', ΜΕΘ, Γ.Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο»
Κοντογιώργη Μ.	Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Α', ΜΕΘ, Π.Γ.Ν. «Αττικών»
Κοτζάμπαση Α.	Χειρουργός, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α' Προπ. Χειρουργική Κλινική Α.Π.Θ., Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»
Κουτσούκου Α.	Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος, Καθηγήτρια Εντατικής Θεραπείας ΕΚΠΑ, Διευθύντρια ΜΕΘ, Γ.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»
Λιάτση Δ.	Αναισθησιολόγος - Εντατικολόγος Διευθύντρια ΜΕΘ, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
Μαρκάκη Β.	Παθολόγος - Εντατικολόγος Διευθύντρια ΕΣΥ Α' ΜΕΘ, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»
Μάσσα Ε.	Παθολόγος, Επιμελήτρια Α', Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

Μάστορα Ζ.	Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος Διευθύντρια ΕΣΥ, Α΄ ΜΕΘ, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»
Μέγα Α.Μ.	Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, ΜΕΘ Γ.Ν.Α. Λαϊκό
Μπέκος Β.	Αναισθησιολόγος - Εντατικολόγος, Διευθυντής ΜΕΘ, Ν.Ν.Α.
Μπιτζάνη Μ.	Αναισθησιολόγος - Εντατικολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια Α΄ ΜΕΘ, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»
Μπόσουμ Ζ.	Αναισθησιολόγος - Εντατικολόγος, Εξειδικευόμενη ΜΕΘ, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»
Ναθαναήλ Χ.	Χειρουργός - Εντατικολόγος, Συντονιστής Διευθυντής ΜΕΘ, Γ.Ν. Άρτας
Νανάς Σ.	Παθολόγος - Εντατικολόγος, Καθηγητής ΕΚΠΑ, Α΄ ΚΕΘ Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»
Παπαϊωάννου Μ.	Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος, Ιατρός ΚΕΕΛΠΝΟ, ΜΕΘ, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»
Παπανδρέου Π.	Κλινικός Φαρμακοποιός, Κλινική Ιασώ
Παραμυθιώτου Ε.	Παθολόγος - Εντατικολόγος Διευθύντρια ΕΣΥ, Β΄ ΜΕΘ, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»
Πιστόλης Θ.	Παθολόγος - Εντατικολόγος, Επιμελητής Βιοκλινικής Αθηνών
Πουλικάκος Π.	Παθολόγος - Εντατικολόγος, Επ. Επιμελητής ΜΕΘ, Γ.Ν. Ασκληπιείον Βούλας
Ραβάνη Ι.	Αναισθησιολόγος - Εντατικολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια ΜΕΘ, Γ.Ν. Πατρών «Ο Άγιος Ανδρέας»
Ράντου Κ.	Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος, Επιμελητής Β΄, ΜΕΘ, Γενικό Νοσοκομείο Γιαννιτσών
Ροδίνη Η.	Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»
Ρούτση Χ.	Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος, Καθηγήτρια ΕΚΠΑ, Α΄ ΚΕΘ Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»
Σίλελη Μ.	Παθολόγος - Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Α΄, ΜΠΠΘΚΘΑ, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»
Σκουρολιάκου Μ.	Κλινική Φαρμακοποιός, Επίκουρη Καθηγήτρια, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών
Τριχοπούλου Α.	Ομότιμη Καθηγήτρια Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας και Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ελληνικού Ιδρύματος Υγείας
Τσίγκου Ε.	Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος, Διευθύντρια Α΄ ΜΕΘ, Γ.Ο.Ν.Κ., «Οι Άγιοι Ανάργυροι»
Φραντζεσκάκη Φ.	Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Α΄, ΜΕΘ, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»
Χρυσανθοπούλου Ε.	Νεφρολόγος - Εντατικολόγος, Εξειδικευόμενη ΜΕΘ, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ
ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:



SYNTHESIS GROUP S.A.

δ / Αγίας Βαρβάρας 31, 164 52 Αργυρούπολη

τ / 210 9609400

e / asoubasakou@synthesisispco.com

w / www.synthesisispco.com